

Regulamin VIII Biegu Twardziela 2019 w Bogatyni.

Bieg terenowo przeszkodowy odbędzie się 1.05. 2019 roku na Arenie Motocross w Bogatyni.

Celem Imprezy jest popularyzowanie aktywnego trybu życia, rywalizacji sportowej wśród różnych grup społecznych i wiekowych oraz pobudzanie lokalnych inicjatyw społecznych oraz promocja Miasta i Gminy Bogatynia.

Organizatorem Imprezy jest:

Bogatyński Klub Motorowy "Cross"

Ośrodek Sportu u Rekreacji w Bogatyni

Twardziele Team Bogatynia

1. Impreza składa się z terenowego biegu z przeszkodami.
2. Bieg dla dorosłych odbędzie się 1 maja 2019 r – start pierwszej fali o 13:00 godz.
3. Szczegółowy plan dojazdu do miejsca startu biegu Organizator zamieszczać będzie na fanpage'u Imprezy znajdującym się na portalu Facebook oraz na stronie biegwardziela.pl
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny, daty lub miejsca biegu. Wszelkie informacje odnośnie ewentualnych zmian w tym zakresie zostaną zamieszczone na fanpage'u Imprezy znajdującym się na portalu Facebook i na stronie internetowej.
5. Impreza ma charakter biegu przełajowego z przeszkodami naturalnymi i przygotowanymi przez Organizatora, o różnym stopniu trudności. Trasa biegu będzie przez Organizatora oznaczona taśmą.
6. Uczestnicy będą mieli do pokonania trasę około 10 kilometrów, dystans może nieznacznie odbiegać od zakładanego.
7. Start biegu zorganizowany będzie w miejscu wskazanym przez Organizatora.
8. Uczestnicy będą startować w grupach (falach) po 50 osób w 10 minutowych odstępach. Wielkość grupy startowej może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszonych uczestników.
9. Warunkiem zakończenia biegu jest dotarcie na metę. Czas przebycia trasy przez Uczestnika określany będzie na podstawie godziny startu i godziny dotarcia na metę.
10. Uczestnikiem Imprezy może być każda osoba która spełnia łącznie następujące warunki:
 - a) W dniu biegu będzie miała ukończone 18 lat, bądź 16 (rocznikowo), jeżeli wyrażą na to zgodę prawni opiekunowie i potwierdzone to będzie odpowiednim dokumentem.
 - b) dokona zgłoszenia oraz uiści opłatę startową na zasadach określonych niniejszym Regulaminem.
 - c) przed startem złoży podpisane i wypełnione oświadczenia wymagane Regulaminem oraz odbierze pakiet startowy. Oświadczenia za osobę niepełnoletnią podpisuje jej opiekun prawny.
 - d) Na terenie Imprezy mogą znajdować się w charakterze publiczności osoby nie będące Uczestnikami
11. Uczestnik dokonuje zgłoszenia udziału w biegu przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego prawdziwymi danymi osobowymi.
12. Uczestnik może dokonać zgłoszenia bezpośrednio w Biurze Zawodów w dniu biegu, najpóźniej na

60 minut przed startem.

13. Zapisy na dany bieg kończą się w dniu biegu. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów po wyczerpaniu limitu uczestników. W dzień imprezy biuro zawodów otwarte będzie od godziny 9:00 do 12:00.

14.

a) Uczestnik zgłasza udział w imprezie poprzez: wysłanie zgłoszenia na adres mailowy bkmcross@gmail.com lub poprzez wypełnienie formularza na stronie z jednoczesnym opłaceniem wpisowego na konto organizatora BKM „Cross”

94 8392 0004 3909 8339 2000 0010

Łużycki Bank Spółdzielczy w Bogatyni.

b) Istnieje również możliwość bezpośredniej opłaty za bieg u Organizatora w biurze zawodów czynnym w każdy kwietniowy weekend (sobota, niedziela) od 12:00-16:00 znajdującym się na Arenie Motocross Bogatynia.

15. Wysokość opłaty startowej rośnie wraz ze zbliżaniem się terminu biegu, o wysokości wpisowego decyduje data dokonania wpłaty, nie zaś data wypełnienia formularza zgłoszeniowego.

16. Wysokość opłaty startowej:

- do dnia **07.04.2019** 100 PLN
- od dnia **08.04.2019 do 27.04.2019** 130 PLN
- w dniu zawodów do godz. 12:00 150 PLN

a) przepisanie pakietu startowego na inną osobę możliwe jest tylko po poinformowaniu Organizatora mailem lub telefonicznie oraz po uiszczeniu opłaty w wysokości 20 PLN.

17. W przypadku zgłoszenia się bezpośrednio w Biurze Zawodów w dniu biegu, Uczestnik uiszcza opłatę wyłącznie gotówką.

18. Organizator może udostępnić zniżki drużynowe, promocje i upusty.

- Zespół 5-10 osób – 10%
- Zespół 11-20 osób – 15%
- Zespół powyżej 20 osób – 20%

a) Kapitan drużyny wpłaca jednorazowo za całą drużynę kwotę z naliczoną już zniżką oraz informuje organizatora mailem na adres bkmcross@gmail.com i przesyła wypełnione formularze zgłoszeniowe całej drużyny.

b) zniżka drużynowa przysługuje wyłącznie w przypadku jednorazowego wniesienia opłaty za drużynę.

c) późniejsze dopisanie zawodników do zespołu uprawnia do zniżki tylko po konsultacji z organizatorem.

d) o przydzielaniu do danej fali (z uwzględnieniem powyższych ustaleń) decyduje data zaksięgowania opłaty a nie data zapisu. Zawodnicy zapisujący się na końcu (np. w dniu zawodów) przydzielani będą do ostatnich fal, startujących na końcu.

e) gwarancją otrzymania pełnego pakietu i medalu **FINISHER** jest wniesienie opłaty startowej do **16.04.2019**

19. Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Jeśli bieg nie odbędzie się z przyczyn niezależnych od Organizatora, zostanie ustalona odpowiednia rekompensata zależna od poniesionych kosztów związanych z organizacją.

20. Promocje, zniżki i upusty się nie sumują (wyjątkiem jest decyzja Organizatora).

21. Każdy z Uczestników imprezy zgłasza się w Biurze Zawodów najpóźniej na 60 minut przed planowanym startem, gdzie zobowiązany jest przedłożyć Organizatorowi wypełnione i podpisane:

a) Oświadczenie o dopuszczającym do startu stanie zdrowia Uczestnika oraz o braku przeciwwskazań medycznych do udziału w Imprezie.

b) Deklarację startu w Imprezie na własną odpowiedzialność oraz o świadomości istnienia zagrożeń utraty życia i zdrowia, wynikających z charakteru Imprezy, o których istnieniu został należycie poinformowany przez Organizatora

22. Oświadczenie o akceptacji Regulaminu Imprezy.

23. Zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku zarejestrowanego w trakcie trwania Imprezy.

24. W przypadku osób niepełnoletnich, oświadczenia o których mowa powyżej podpisują opiekunowie prawni niepełnoletniego Uczestnika.

25. Przed startem Organizator weryfikuje tożsamość Uczestnika. Każdy z Uczestników zobowiązany jest posiadać dokument potwierdzający tożsamość. W przypadku osób pełnoletnich dokument taki stanowi dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, natomiast w przypadku osób niepełnoletnich legitymacja szkolna, paszport lub dowód osobisty.

26. Po weryfikacji tożsamości i złożeniu wypełnionych i podpisanych oświadczeń, Uczestnik otrzymuje od Organizatora pakiet startowy.

27. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną .

28 Organizator zapewnia punkty z wodą na trasie i posiłek regeneracyjny po biegu.

29. Organizator zastrzega sobie prawo niedopuszczenia do uczestnictwa w Imprezie osób wobec których występuje podejrzenie bycia pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających. W takim przypadku nie będzie zwracana opłata startowa.

30. Uczestnicy oraz publiczność zobowiązani są do nie przekraczania oznaczeń trasy w postaci taśm i barierek oraz bezwzględnie stosować się do zaleceń organizatora.

31. Organizator ma prawo usunąć z terenu Imprezy Uczestnika oraz jakąkolwiek osobę trzecią, która zakłóca porządek publiczny, przebieg imprezy lub zachowuje się w sposób sprzeczny z niniejszym Regulaminem a w szczególności osoby zagrażające swoim zachowaniem zdrowiu i życiu swojemu lub innych osób.

32. Uczestników imprezy obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania przy sobie niebezpiecznych przedmiotów, w tym butów z kolcami, mogących zagrażać życiu i zdrowiu innych Uczestników.

33. Organizator ma prawo ściągnąć z trasy biegu Uczestnika, jeżeli uzna że Uczestnik wymaga niezwłocznej interwencji medycznej.

34. Każdy uczestnik biegu ma prawo w dowolnym momencie zakończyć bieg jednak ma obowiązek poinformować o tym fakcie organizatora.

35. Na trasie biegu obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia (wyrzucanie opakowań po żelach, shotach, butelek, kubków i innych rzeczy zanieczyszczających środowisko pod rygorem dyskwalifikacji z biegu.

36. Każdy z Uczestników jest należycie poinformowany o zagrożeniach dla zdrowia i życia wynikających z charakteru Imprezy i bierze udział w niej na własną odpowiedzialność. Organizator nie bierze odpowiedzialności za szkody osobowe i majątkowe powstałe u Uczestników w wyniku udziału w Imprezie.

37. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy pozostawione oraz zgubione przez Uczestników, a także za zniszczenie lub uszkodzenie przedmiotów własnych Uczestników, w związku z ich uczestnictwem w Imprezie.

38. Rzeczy pozostawione w depozycie podlegają zwrotowi po okazaniu potwierdzenia ich wcześniejszego powierzenia Organizatorowi. Organizator za powierzone rzeczy nie odpowiada.

39. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie Imprezy czy przełożenie terminu i zmiany miejsca Imprezy z przyczyn niezależnych od siebie.

40. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian do niniejszego Regulaminu.

41. Uzupełnieniem regulaminu są Zasady i kategorie biegu przedstawione przez Organizatora, z którymi każdy Uczestnik powinien się zaznajomić, i które akceptuje decydując się na udział w wydarzeniu.

42. Trasa

- Dystans około 10 km. Na trasie około 30 przeszkód.
- Trasa będzie przebiegać częściowo na torze motocrossowym oraz przez okoliczny las, strumyki, jezioro, bagna, zarośla itp.
- Trasa średnio trudna
- W pierwszych falach wystartują zawodnicy kat. Elite
- kat. Open wystartuje 10 min po ostatniej fali Elite.
- Zawodnicy fali Elite nie mogą otrzymywać jakiegokolwiek pomocy podczas pokonywania przeszkód.
- Kategoria Elite będzie oznaczona specjalną opaską którą dostanie od organizatora. W przypadku niepokonania przeszkody oddaje opaskę sędziemu (wykonuje karne ćwiczenia) i kontynuuje bieg jako uczestnik kat. Open.
- zawodnicy kat. Open mogą sobie pomagać wzajemnie w pokonywaniu przeszkód. Jednak tylko za wiedzą i zgodą sędziego.
- w przypadku gdy zawodnik nie wie jak prawidłowo pokonać przeszkodę, ma obowiązek zapytać się sędziego przeszkodowego. Nieprawidłowe pokonanie przeszkody może grozić dyskwalifikacją.

- Każdy uczestnik po ukończeniu biegu otrzyma pamiątkowy medal **Finishera**

43. Kategorie, nagrody oraz puchary

- Kat. Elite Kobiety
- Kat. Elite Mężczyźni
- Kat. Open Kobiety
- Kat. Open Mężczyźni
- Nagrody oraz puchary wręczane będą za pierwsze trzy miejsca w każdej powyższej kategorii.
- Dekoracja najlepszych zawodników odbędzie się o godz. 16:30

44. Wykluczenie zawodnika

- Skracanie trasy lub ominięcie jakiegokolwiek jej odcinka.
- pokonywanie trasy oraz przeszkody w sposób niedozwolony
- zamianę z innym uczestnikiem
- bieg w kierunku innym niż wyznaczony
- ominięcie przeszkody
- niedostosowanie się do werdyktów sędziowskich
- niedokładne wykonywanie karnych ćwiczeń i lub wykonywanie niewłaściwej ilości powtórzeń
- niedostosowanie się do regulaminu
- organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia z trasy zawodników, których stan wskazuje na wymagający interwencji medycznej, bądź natychmiastowego ogrzania lub innej opieki.
- zawodnik może zostać zdyskwalifikowany nawet po biegu jeśli zostawi po sobie nieporządek na parkingu czy drodze dojazdowej (śmieci, stare obuwie itp.).

45. Protesty

Każdy protest musi być złożony na piśmie i poparty obowiązującą kaucją zwrotną w przypadku uznania protestu. Protesty mogą być składane w czasie określonym w programie ramowym imprezy. Protest należy złożyć kierownikowi imprezy, w dniu imprezy, nie później niż dwie godziny po ukończeniu biegu. Protest może złożyć wyłącznie kapitan drużyny lub uczestnik biegu. Protest złożony przez inne osoby nie będzie rozpatrywany. Kaucja za złożenie protestu wynosi 100 PLN. W przypadku odrzucenia protestu kaucja nie będzie zwracana przez organizatora.

46. Postanowienia końcowe

- Dodatkowe informacje można uzyskać na stronie internetowej lub dzwoniąc pod nr. tel. 691731392

- interpretacja niniejszego regulaminu należ do organizatora
- organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie
- wszelkie sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzygać będzie organizator
- pobranie pakietu startowego jest równoznaczne z przyjęciem powyższego regulaminu